



ENTE NAZIONALE PER LA PROTEZIONE E L'ASSISTENZA DEI SORDI – ONLUS

Ente Morale che opera senza fini di lucro per l'integrazione dei sordi nella società

SEZIONE PROVINCIALE DI REGGIO EMILIA

Protocollo n. 174/2015

Reggio Emilia 09.04.2015

Ai soci Ens
loro indirizzi

Oggetto: Seminario "Stili di vita e alimentazione corretta"

La Sezione Ens di Reggio Emilia organizza il seminario in oggetto presso i locali della Sede in via Mazzacurati 11/E, condotto dal terapeuta olistico dott. Salvatore Triolo, nella giornata di sabato 9 maggio 2015.

Obiettivo del seminario è quello di dare informazioni su una sana nutrizione, per tutelare salute e benessere fisico.

Inoltre su come gestire la propria vita, con più attenzione a sé stessi, per conoscere meglio il nostro corpo ed i suoi bisogni reali.

La durata e l'orario saranno dalle ore 9,30 alle 13,00 per la 1° parte, pausa pranzo con ripresa della 2° parte dalle ore 14,30 alle 19,00.

Per la pausa pranzo consigliamo il menù nella locandina che riportiamo in allegato.

Si invia in allegato il modulo di prenotazione da compilare e reinviare a questa sezione Ens, con la ricevuta dell'avvenuto pagamento della quota di partecipazione entro il 5 maggio 2015.

Fraterni saluti



IL Presidente
(Aldo Valpiani)